

Duygudurum Bozuklukları

Depresyon olarak bilinen çökkün, karamsar ruh hali her beş kişiden birini yaşamları boyunca herhangi bir zamanda etkileyebilmektedir. Bipolar Bozukluk ya da diğer adıyla Manik Depresif Bozukluk ise, toplumda %4.4 sıklıkta görülmekte olup, kişinin dönem dönem çökkün ve karamsar hissettiği, dönem dönem ise aşırı hareketli, enerjik, ve coşkulu hissettiği, aralarda ise kendi normalini yaşadığı bir duygudurum halidir.

Depresyon ile Manik Depresif Bozukluk birlikte Duygudurum Bozukluğu olarak isimlendirilir ve birlikte düşünüldüklerinde her dört kişiden birini yaşamları boyunca bir dönem etkileme potansiyeline sahiptirler.

İntihar Olgusu

İntihar 1950'lerde yaşlı ve yalnız erkeklerde sık görülürken, 2000'li yıllarda gençlerde sık görülmeye başlanmıştır. Dünya Sağlık Örgütü-World Health Organization-WHO istatistiklerine göre son 45 yılda intihar hızı tüm dünyada %60 oranında bir artış göstermiştir. İntihar dünyada 15-29 yaş arası ve 15-45 yaş arası ölümlerde 3.sıraya yükselmiştir. Yine WHO istatistiklerine göre her yıl dünyada bir milyon insan intihar sonucu hayatlarını kaybetmektedir. Bu ürkütücü durum itibarıyla Amerikan Ulusal İntihar Önleme Programı 2007 yılında Dublin'de malesef Türkiye'nin aralarında bulunmadığı 105 ülke ile toplantı gerçekleştirmiştir.

15.07.2011 ve 15.07.2012 tarihleri arasında sadece İzmir İli İlçeleri baz alınarak **İntihar hızı**=3.28/100.000/yıl; **intihar teşebbüsü hızı** ise=72.39/100.000/yıl olarak bulunmuştur. Aynı popülasyonda intihar teşebbüsü kadınlarda özellikle 15-45 yaş arasında erkeklerden anlamlı derecede yüksek iken, ölümlerle sonuçlanan intiharlar ise erkeklerde kadınlardan 3.5 kat daha fazla gözlenmiştir; erkek olgular arasında 14 yaşında ası ile intihar ederek yaşamını yitiren vaka çarpıcı bir örnek teşkil etmektedir.

İntihar olgusu ile en yakın ilişkili psikolojik veya psikiyatrik durumlar ise Duygudurum Bozuklukları olup, Duygudurum Bozukluğu olanların %25'inin en az bir kez intihar teşebbüsünde bulduklarını ve bu intihar teşebbüslerinin de yaklaşık %15'inin başarıya ulaştığını bildirir uluslararası literatür bilgisi mevcuttur.

Tarihçe

Malleus Maleficarum (Cadi Çekici) Heinrich Kramer ve Jacob Sprenger adlı 2 engizisyon rahibi tarafından 1486 yılında tarafından yazılmıştır. "Ruh hasta olamayacağına göre bir dış gücün etkisi altında bulunmaktadır" felsefesiyle yazılmış bu kitap, 17. yüzyıl sonuna kadar hem kilise hem de sivil mahkemelerde ceza yasası olarak kullanılmış ve tüm Avrupayı ve Amerikayı etkisi altına alarak büyük çoğunluğu psikiyatri hastası olan toplamda 50 milyondan fazla insanın öldürülmesine esas teşkil etmiştir. Bu kitap referans alınarak gerçekleştirilen son yakılma 1793'te Posen'dedir. 19.yüzyılda ve 20.yüzyılın ilk yarısında sanayi devrimi ve insan gücüne gereksinimde artış, sistem için "işe yarayan" ve "işe yaramayanların" ayrımını gerektirmiş ve bu kezde zeka testleri bilimsellikten uzak bir şekilde bu amaç için oluşturulup kullanılmaya başlanmıştır.



1930 yılında *New England Journal of Medicine* Yayın Kurulu Raporunda Amerika'da zeka geriliğindeki artışın felaket boyutlarda olduğu, acele önlem alınması gerektiği ileri sürülürken, 1934 yılında *New England Journal of Medicine*'in editörü Morris Fishbein uygunsuz olan kişilerin üremesinin durdurulmasına vurgu yapmıştır. Aynı yıllarda *American Journal of Medicine* ve *American Journal of Psychiatry*'de yer alan yazılarda da aynı öneri deteklenmiştir. Sadece *American Journal of Neurology* farklı bir görüş dile getirerek, zeka geriliği dölnünün pek de o kadar kötü olmadığı, böylelikle millet için pis işleri yapacak insanların ürediği belirtilmiştir. 1931 yılında zeka geriliği saptanan kişilerin kısırlaştırılmasını onaylayan yasa Amerika Birleşik Devletleri'nin 27 eyaletinde kabul edilmiştir. 1948 yılına kadar Amerika Birleşik Devletleri'nde yasayı kabul eden 27 eyalette toplam 6212 kişi kısırlaştırılmıştır.

Bipolar Bozukluk ya da diğer adıyla Manik Depresif Bozukluk ise, 1907 de Emil Kreapelin isimli Alman bir bilim adamı tarafından şizofreni'den ve erken bunama'dan farklı bir durum olarak tanımlanarak "Manik Depresif Insanity" isimli bir kütuba konu olmuş ve dünya bu hastalığı yaygın olarak tanıyıp anlamaya ancak bu kitap ile başlayabilmiştir.

Oysa, bundan yaklaşık 2000 yıl önce M.S. 1. yüzyılda Anadolu'nun nadide bir bölgesi olan Kapadokya da Hipokrat öğretilerini takip eden Aretaeus isimli bir tıp hekimini mani ve melankolinin aynı insanda görülebileceğini saptamış ve bugün Bipolar ya da Manik Depresif Bozukluk olarak bildiğimiz hastalığın temellerini atmıştır. M.Ö. 5.yüzyılda ise, Kos (İstanköy)'lü Hipokrat Mani ve Melankoli'yi ayrı ayrı durumlar olarak farklı insanlarda tanımlamıştır.

19.yüzyılın ortalarına kadar psikiyatrik durumları anlamayarak ya da ırkşal veya yönetsel amaçlar ile kötüye kullanarak yakış, kısırlaştırılan veya öldüren ve bugün cadılar bayramı ile bu anıları silmeye çalışan dünyaya bu topraklarda bulunan psikiyatriye ve bipolar bozukluğa dair 2000 yıllık tıp tarihini hatırlatmak ve gelecek nesiller için bu topraklarda bir iz bırakmak amacıyla **Duygudurum Vakfı-DUVAK** tarafından, **World Psychiatric Association** ve **TÜBİTAK** destek ve ödülü ile 22-23 Ekim 2012 de Kapadokya da "Bipolar Bozukluk ve Depresyon alanlarında dünya çapındaki Bilim Liderleri ile Türk Akademisyenleri buluşturmak üzere Bipolar Disorder: Millennium Notes from Cappadocia-Bipolar Bozukluk; Kapadokya'dan milenyum notları" isimli toplantı düzenlenmiştir. Böylelikle, bu özel hastalığa ait malesef yaygın olarak bilinmemekte olan ve ülkemiz topraklarında bulunan 2000 yıllık tarih dünyaya duyurulmuş olacaktır. Avrupa ve Amerikada bazen ari işlerde kullanmak üzere, bazen ırkşal saflığı korumak adına, bazen de siyasi savaşlar adına utanç verici uygulamalara maruz bırakılan pskiyatri hastalarının benzer dönemlerde Anadolu topraklarında müzik ve açık hava ile rehabilite edilmeye çalışılmış olması da yine hatırlanması gereken önemli bir tarihi husustur.



Bipolar Bozukluk & Deha / Yetenek

Bipolar Bozukluk ya da diğer adıyla Manik Depresif Bozukluk tarihe iz bırakmış pek çok başarılı insanı etkilemiştir. *Van Gogh, Elizabeth Taylor, Cary Grant, Sylvia Plath, Marilyn Monroe, Michelangelo Buonarroti, Florence Nightingale, Peter Tchaikovsky, Wolfgang Amadeus Mozart, Robert Schuman, Ludwig Von Beethoven, George Frederick Handel, Syd Barret, Kurt Cobain, Virginia Woolf, Isaac Newton, Napolyon Bonaparte, Abraham Lincoln, Ernest Hemingway, Victor Hugo, Nikolayeviç Tolstoy, Emily Elizabeth Dickinson, Winston Churchill, Martin Luther, ve Theodore Roosevelt* ilk akla gelenler olup, tarihte ve bugün sıradışı bir yeteneği olan pek çok insanın kendilerinde ya da yakın akrabalarında bu hastalığın görülme riski toplumda görülme riskinden anlamlı derecede daha yüksek olarak saptanmıştır.

Kalıtısal yatkınlık bu durumun oluşmasında etkenler arasında sayılmaktadır. Örneğin, Hollandalı ardizlenimci ressam olan *Van Gogh*'un diğer kardeşlerinde de şizofreni, depresyon ve intihar girişimi gözlenmiştir. *Van Gogh*, uykusuzluğunu gidermek ve duygusal dalgalanmalarını kontrol altına almak için o zaman popüler bir içki olan absinthe kullanıyordu. 'I fight this insomnia with a very very strong dose of champor in my pillow and mattress and if ever you can't sleep I recommend this to you.' Absinthe thujone ve %75 alkol içeren worwood bitkisinden yapılan halüsinojen bir içkidir. *Van Gogh*, yoğun absinthe kullanımı sonrasında geçirdiği krizlerden birinde yine turpetine içeren kendi yağlı boya tablolarını yemeye kalkmıştı. Bir başka psikotik özellikli atağında ise sol kulağını kesip genelevdeki sevgilisine armağan etmişti.



Her akşam içki içtiği 'Cafe Teras', Absinthe drinker' bilinen tabloları arasındadır. *Van Gogh*, yaşamının son on yılı boyunca yaklaşık 900 suluboya/yağlı boya resim ve 1100 karekalem çalışma üretmiştir. En meşhur eserlerini ise ömrünün son iki yılında yapmıştır. Yaşarken yalnızca bir tablosu satılmıştı. 1890 yılında henüz 37 yaşındayken bir gün yolda hızlı adımlarla yürürken kendi kendine mırıldanıyordu... 'Bu imkansız ... Bu imkansız ...' ve o günün sonunda kendini göğsünden vurarak intihar etti.



Bir başka örnek yine tanısı muhtemel bipolar bozukluk ya da manik depresif bozukluk olan 1881 – 1973 yılları arasında yaşamış olan, İspanyol ressam, heykeltıraş Pablo Picasso'dur. Picasso bilinen en üretken sanatçılar arasında yer almaktadır. Guinness rekorlar kitabına göre 13.500 resmi; 100.000 baskısı; 34.000 kitap resmi; 300 seramik heykeli olmak üzere ömrüne sığdırdığı toplam 150.500 eseri mevcuttur. 'Her şeyi söylemem ama her şeyin resmini yaparım...' Pablo Picasso'nun ünlü bir ifadesidir. Pablo Picasso 1937 de Almanların saldırısıyla Guernica kasabası bombalandığında, insanların yaşadığı felaketi yalnızca bir gece de yaptığı 'Guernica' adını verdiği tablosuna yansıttı. Bir gün sergisini gezen Alman Generalin 'Bu resmi siz mi yaptınız?' sorusuna 'Hayır siz yaptınız!' diye yanıt vermişti.



Bir başka ünlü duygudurum hastası ise, Pulitzer ve Nobel Ödüllü gazeteci yazar Ernest Hemingway'dir. Son hastane yatışının hemen arkasından kendisini av tüfeği ile vurarak intihar eden Hemingway'in babası, kızkardeşi, erkek kardeşi, ve torunu da intihar ederek ölmüşlerdir.



Amerikalı şair, yazar Sylvia Plath hayatı boyunca ileri derecede manik-depresif bozuklukla boğuşmuştu. Sırça Fanus adlı eseri yaşadıkları ve depresyonu üzerine bilgi veren bir otobiyografi niteliğinde olup, şiirlerinde intihar girişimlerini açıkça anlatmaktaydı.

'Yine yaptım, on yılda bir beceririm bunu ben...'

Üçüncü on yılda ise denemekle kalmayıp başarmıştır. Sylvia Plath 1963 yılında evinde havagazını açıp kafasını da fırının içine sokarak daha 31 yaşındayken intihar ederek hayata veda etmiştir.

Diğer bir manik defresif yani bipolar bozukluk tanısı olan ünlü İtalyan rönesans dönemi ressamı, heykeltıraşı, mimarı ve şairi Michelangelo Buonarroti'dir. Papa II.Julius tarafından kendisine, en önemli başarılarından biri olacak Vatikan'ın yanındaki Sistine Şapeli'nin tavan resimlerinin yapılması işi verilir. Michelangelo, 48 metre uzunluğunda ve 13 metre genişliğinde olan bu tavanı, tam dört buçuk yıl, yukarıya kadar tırmanıp sırtüstü yatarak, 343 figürle, tek başına süslemiştir.



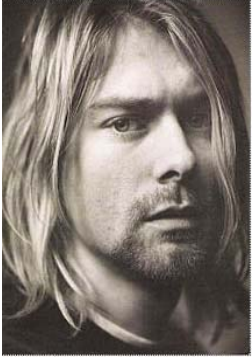


Modern hemşireliğin öncüsü ve kurucusu olan gece gündüz demeden yaralılara baktığı için askerler tarafından "The Lady with the Lamp" yani Lambalı Kadın" olarak anılan ve bipolar duygudurum bozukluğu yaşayan Florence Nightingale, savaştan sonrada bekar kalıp Londra'da hemşirelik okulu açmıştır. 1907 yılında Liyakat Nişanı alan ilk kadın olmuştur. 1910 yılında ölmüştür. 1961 yılında, Türkiye'de, Şişli'de açılan ilk Yüksek Hemşirelik Okulu'na onun adı verilmiştir. Doğum günü olan 12 Mayıs, tüm dünyada hemşireler günü olarak kabul edilmiştir.

Arapçada P harfinin olmamasından dolayı Arap dünyasında Eflatun olarak anılan ve yine tanısı muhtemel bipolar bozukluk olan Platon, çok önemli bir Antik/Klasik Yunan filozofu olduğu gibi, matematikçi, felsefi diyaloglar yazarı ve Batı dünyasındaki ilk yüksek öğretim kurumu olan Atina Akademisinin kurucusudur. Bu akademi aynı zamanda günümüzdeki modern üniversite oluşumunun başlangıcı olarak ta kabul edilir. Platon, akıl hocası Sokrates (Socrates) ve öğrencisi Aristoteles (Aristotle) ile birlikte, doğal felsefenin, bilimin ve Batı felsefesinin temellerini atmıştır.

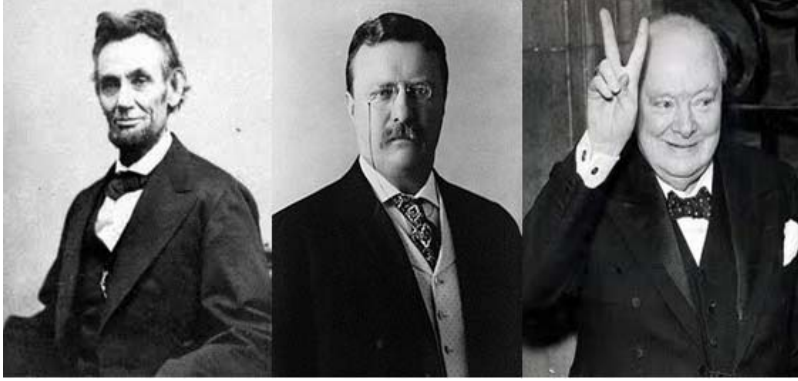


Alman Klasik müzik bestecisi Ludwig Von Beethoven'ın ilk semptomları 1812 de yaşadığı bir aşk üzüntüsü sonrasında başlamıştır. 5 yıl süren bu psikoz döneminde en ünlü bestelerini yapmıştır. Yaşamı boyunca sağlık problemleri çeken Beethoven 1801'de Paget hastalığı nedeniyle işitme problemleri yaşamaya başlamış ve 1817'de tamamen sağır olmuştur. Bu dönemden sonra sağırlığı müzik yaşamını hiçbir şekilde etkilememiştir. Hatta yaygın bilinen 9. senfoniye de sağırılık döneminde bestelemiştir.



Amerikalı şarkıcı-söz yazarı, müzisyen ve sanatçı olan ve Nirvana grubunun en çok bilinen elemanı olan Kurt Donald Cobain'e manik depresif, madde bağımlısı tanısı konulmuştur. 'Lityum' isimli bir şarkı yazmıştır.

Evrensel kütle çekimini ve hareketin üç kanununu ortaya koyan Isaac Newton, 20 li yaşların başında geçirdiği bir manik/ hipomanik atak sırasında Calculus, Mekânik kanunları ve yerçekimi'ni yazmıştır.



Amerika Birleşik Devletleri 16. Başkanı Abraham Lincoln, Amerika'nın 26. Başkanı Theodore Roosevelt, İngiliz devlet adamı Winston Churchill de bipolar yani manik depresif dahiler arasındadır.



İngiliz feminist, yazar ve eleştirmen Virginia Woolf'un Otobiyografi niteliğindeki romanı 'To the light house'u, günlüklerini, ve mektuplarını incelediğinizde psikoanalistler hastaları için ne yapıyorsa onun da kendisi için bunu yapmaya çalıştığı anlaşılmaktadır. 49 yaşına dek manik -depresif ataklar geçirmiş ve sonunda bedenine taşlar bağlayarak nehre atlayıp intihar ederek yaşamını yitirmiştir.



1005 ünlü insanın biyografisini incelediği çalışmasında Ludwig (Ludwig AM. American Journal of Psychotherapy 1992) yaratıcı insanlarda mani sıklığını %8.2 olarak bildirmiştir. 1994 te Ludwig (Ludwig AM. Am J Psychiatry. 1994) 59 kadın yazarı yaş ve eğitimsel olarak eşleştirilmiş kontrol grubu ile karşılaştırmış, ve yazarlarda depresyonu %59, manik atağı ise %19 sıklıkla kontrollerden anlamlı derecede daha sık gözlemlemiştir. Benzer şekilde Goodwin & Jamison, 2007 (Manic-depressive illness. New York; Oxford University Press) ve Rothenberg, 2001 (The Psychiatric Quarterly) de de artistik yeteneği ile meslek icra eden kişilerde bipolar bozukluk sıklığı %10 olarak bildirilmiştir.

Duygudurum Vakfı-DUVAK; Depression & Bipolar Disorder Foundation

Duygudurum Vakfı-DUVAK, son 50 yılda %60 artışla her yıl dünyada 900 bin ila 1 milyon kişinin ölümüne yol açan ve genç popülasyonda özellikle sıklaşan intihar olgusunun ülkemizdeki seyrini, sıklığını, ilişkili olduğu faktörleri bilimsel olarak belirlemek ve önleyici tedbirler almak; depresyon gibi %20, bipolar bozukluk gibi %4.4, ve kaygı bozuklukları gibi %25 sıklıkta toplum sağlığını etkileyen ve sağaltımı mümkün olan psikiyatrik ve psikolojik durumları sistematik ve bilimsel bir şekilde ele alarak ruhsal açıdan daha sağlıklı bir toplum oluşumuna katkıda bulunmak amacıyla 2012 yılında Prof.Dr.Ayşegül Yıldız önderliğinde kurulmuştur.

Bipolar Disorder: Millennium Notes from Cappadocia 22-23 October 2012 Cappadocia, Nevşehir

Bipolar Bozukluk; Kapadokya'dan milenyum notları 22-23 Ekim 2012 Kapadokya, Nevşehir

Duygudurum Vakfı-DUVAK ilk aktivitesini World Psychiatric Association ve TÜBİTAK destek ve ödülü ile Manik Depresif Bozukluğa ait 2000 yıllık tıp tarihinin yattığı Kapadokya'da 22-23 Ekim 2012'de düzenlenen "Bipolar Bozukluk; Kapadokya'dan milenyum notları" isimli uluslararası toplantı ile gerçekleştirecektir. Ekte bilimsel programı sunulan bu toplantıda 18 Dünya Çapında Bilim Adamı, Türkiye'nin çeşitli bölgelerinden birbirinden değerli 27 Türk Akademisyen ile buluşarak bilgi ve görüş alışverişinde bulunacaktır. Sunulan tüm çalışma ve konferanslar toplantıyı müteakip hakemli uluslararası dergilerde basılacak ve bu sayede hem ülke çapında hem de dünya çapında paylaşılmış olacaktır.

Depresyon gibi %20 sıklıkta görülen çağın hastalığına %4.4 sıklıkla Manik Depresyon eklendiğinde ve bu Duygudurum vakfalarının ise neredeyse dörtte birinin en az bir kere denediği ve deneyenlerin %15'inin de başarılı olduğu intihar olgusu düşünüldüğünde toplumun bu konuda bilinçlendirilmesi ve bu konudaki gelişme ve faaliyetlerden haberdar edilmesi her şeyden önce bizler için insani bir sorumluluktur.



Yabancı Bilim Adamları & Türk Akademisyen Katılımcılar

Prof.Dr.Gary Sachs, Amerika Birleşik Devletleri Ulusal Sağlık Örgütü tarafından bugüne kadar akıl sağlığı alanında verilmiş en büyük grant olan 36 milyon dolarlık “Systematic Treatment Enhancement Program for Bipolar Disorder” isimli projenin yazarı ve sorumlu araştırmacısıdır. Kendisi geliştirdiği “Concordant Rating Systems” isimli bilgisayar yardımlı duygudurum puanlama sistemi ile yine bir ilke imza atarak Microsoft kalitesinde bir işletim sistemi oluşturmuş bir bilim adamı olup, halen Harvard Üniversitesi Massachusetts General Hastanesi Bipolar Kliniği Kurucu Başkanı ve Öğretim Üyesi olarak görev yapmaktadır. Prof. Sachs aynı zamanda Prof.Dr.Ayşegül Yıldız’ın 3 yıl fellow olarak birlikte çalıştığı hocası ve mentörüdür.

Prof.Dr.Joseph Zohar, halen Avrupa Nöropsikofarmakoloji Koleji Başkanıdır.

Prof.Dr.Eduard Vieta, İspanya da Barcelona Üniversitesi Psikiyatri Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Bipolar Kliniği Direktörü olup, Bipolar Bozukluk ve Depresyon alanlarında hem İspanya, hem Avrupa, hem de Dünya için tartışmasız en etkin isimlerden biridir.

Prof.Dr.Heinz Grunze, Almanya ve İngilterede çalışmalarını sürdürmektedir. Bipolar Depresyon tedavisinde önemli buluşlara sahip bir bilim adamıdır; kendisi Avrupanın en önde gelen bipolar uzmanları arasındadır.

Prof.Dr.Janusz Rybakowski, Bipolar Bozukluk tedavisinin vazgeçilmezlerinden Lityum’un hangi şartlarda daha etkili olduğu konusunda ve hastalığın nörobiyolojisi alanında önemli buluşlara sahip Polonyalı bir bilim adamı olup, Avrupanın en önde gelen bipolar uzmanlarındanıdır.

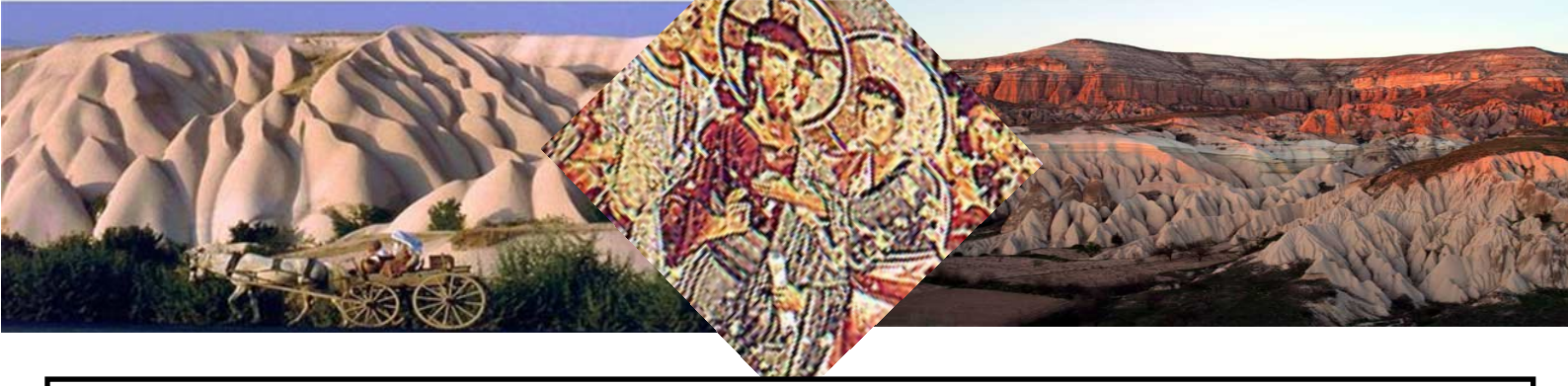
Prof.Dr.Thomas G. Schulze, Amerika ve Almanyada çalışmalarını sürdürmekte olup, Lityum yanıtı ile genetik profil ilişkisi ve Bipolar Bozukluk genetiği alanında önemli buluşlara sahiptir.

Prof.Dr.Allan Young, Kanadanın en başarılı bilim adamlarındanıdır. Tartışmasız dünya çapındaki en etkin bipolar uzmanlarındanıdır.

Prof.Dr.Dost Öngür, 2003 Amerikan Psikiyatri Birliği-Genç Beyinler ödülüne sahip, PNAS dahil en üst düzey dergilerde önemli buluşları Dr.Öngür halen Harvard Üniversitesi McLean Hastanesi Öğretim Üyesi ve Klinik Direktörü olarak görev yapmaktadır.

Prof.Dr.Francesco Benedetti & Prof.Dr.Athanasios Koukopoulos İtalya’nın, **Prof.Dr.Kostas N. Fountoulakis** Yunanistan’ın, **Prof.Dr.Rasmus W Licht** Danimarka’nın en etkin bipolar liderleridir. Herbiri Klinik Direktörü olup, Avrupanın sayılı bipolar uzmanları arasında sayılmaktadırlar.

Prof.Dr.Francesc Colom’un Bipolar Bozukluk için kendi geliştirdiği psikolojik tedavi yöntemleri bulunmaktadır. Avrupanın sayılı bipolar uzmanları arasında sayılmaktadır.



Prof.Dr.Haim Einat, Amerika Ulusal Sağlık Örgütünde uzun yıllar çalışmış Bipolar Bozuklukta hayvan modelleri geliştirmiş tanınmış bir bilim adamıdır.

Prof.Dr.John Cookson, İngiltere'nin, **Prof.Dr.Rajnish Mago** Amerika'nın, ve **Prof.Dr.Emanuel Severus** Almanya'nın saygın bipolar uzmanları arasındadırlar. Herbirinin Bipolar Bozukluk ve Depresyon literatürüne önemli katkıları olmuş olup, her biri klinik direktörüdür.

Prof.Dr.Hagop Akiskal ise, duayen bir bipolar uzmanı olup, bu bozukluğun alt tiplerini tanımlamış bilim adamıdır. Amerika ve Fransada çalışmalarını sürdürmektedir.

Prof.Dr.Ahmet Ertan Tezcan, **Prof.Dr.Asena Akdemir**, **Prof.Dr.Atila Erol**, **Prof.Dr.Atila Soykan**, **Prof.Dr.Aytekın Sır**, **Prof.Dr.Behçet Coşar**, **Prof. Dr.Çiçek Hocaoğlu**, **Prof.Dr.Erdal Işık**, **Prof.Dr.Haluk Savaş**, **Prof.Dr.Hasan Herken**, **Prof.Dr.Hüsnü Erkmén**, **Prof.Dr.Işın Baral Kulaksızoğlu**, **Prof.Dr.Kemal Sayar**, **Prof.Dr.Medaim Yanık**, **Prof.Dr.Mehmet Sungur**, **Prof.Dr.Mesut Çetin**, **Prof.Dr.Nesrin Dilbaz**, **Prof.Dr.Nevzat Tarhan**, **Prof.Dr.Oğuz Karamustafaoğlu**, **Prof.Dr.Özcan Uzun**, **Prof.Dr.Servet Ebrinç**, **Prof.Dr.Sunar Birsöz**, **Doç.Dr.Numan Konuk**, **Doç.Dr.Vesile Şentürk**, ve **Doç.Dr.Yasin Bez** ise, herbiri birbirinden değerli alanlarında uzman Türkiye'nin en saygın Akademisyen Bilim İnsanlarındandır.

Prof.Dr.Ayşegül YILDIZ

Dokuz Eylül Üniversitesi Rektör Danışmanı ve Psikiyatri Anabilim Dalı Öğretim Üyesi

Harvard Üniversitesi Uluslararası Bipolar Konsorsiyumu Üyesi

ECNP-Avrupa Nöropsikofarmakoloji Koleji Bilimsel Danışma Kurulu Üyesi

Dokuz Eylül Üniversitesi Klinik Araştırmalar Etik Kurulu Başkanı

Duygudurum Vakfı-DUVAK Kurucu Başkanı

✍

Prof.Dr.Nesrin Dilbaz

Eş-Başkan

Üsküdar Üniversitesi

Nöropsikiyatri Hastanesi, İstanbul



*The empires of the future are the empires of the mind-
Akılın liderleri geleceğin imparatorlarıdır. Winston Churchill (Bipolar Bozukluğu olan bir deha!)*

Bu özel toplantının özel anlarını sizlerle paylaşmak için sabırsızlanıyoruz...

