

Bipolar Master Okulu

Bipolar Depresyon, Mani & Sürdürüm Tedavileri için 2022 yılına ait en doğru kanıta dayalı yaklaşımları, Cochrane Otörleri ile birebir temasla çalışan **Prof. Yıldız'dan** ilk yıl Asistan doktorlarından, alanı Metanaliz olmayan Kıdemli Hocalarımıza kadar herkesin yararlanacağı sadelik ve güncellikte dinlemeye

Hazır mıyız?

- Sertifikalı
- Sınavlı
- Ödüllü

Her oturum sonrası ilk üç katılımcıya
**"The Bipolar Book History Neurobiology
& Treatment by OUP"**

Türkçe çevirisi 2023 baskısı ödülü ile...

Eğitmen: *Prof. Dr. Ayşegül Yıldız Yavuz*

DUYGUDURUM VAKFI

DUVAK

 **genveon**
Genveon İlaç'ın koşulsuz desteği ile

 **ATLAS
ÜNİVERSİTESİ**

Prof. Dr. Ayşegül YILDIZ (Yavuz)



Ayşegül Yıldız, Türkiye ilk 60'ına girerek kazandığı Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi (İngilizce)'inde Tıp Eğitimi, Dokuz Eylül Üniversitesi

Psikiyatri Anabilim Dalı'nda ihtisasını tamamlamıştır. Minnesota Üniversitesi Maniyetik Rezonans Araştırma Merkezi'nde "Psikiyatrik hastalıklarda beyin görüntüleme yöntemleri" üzerinde bir süre eğitim almış ardından Harvard Üniversitesi Massachusetts Genel Hastanesi Psikiyatri Anabilim Dalı Bipolar Kliniği'nde 3 yıl Araştırma Fellow'u (Üst ihtisas) olarak görev yapmıştır. Dr.Yıldız, 2002 yılında Nöroloji, Psikiyatri, ve Farmakoloji alanlarında tüm Avrupada 40 yaşın altında en iyi sekiz bilim adamı arasına girerek Avrupa Nöropsikofarmakoloji Koleji-ECNP Fellow'u seçilmiş; 2004 yılında ise Amerikan Psikiyatri Birliği-APA tarafından Bipolar Bozukluk alanında tüm dünyada "En iyi genç bilim adamı - The most promising International Young Scientist" seçilerek New York'ta alanın en prestijli ödülllerinden biri olan APA-Genç Beyinler ödülünü almıştır. Uluslararası saygın kurumlardan aldığı sayısız grant ve ödülün yanı sıra, yüksek kabul görmüş hipotezleri ve 2000'in üstünde atıf almış pek çok bilimsel eseri bulunan Dr. Yıldız'ın en önemli buluşu, Bipolar bozuklukta, hatta psikiyatride bir ilk olan hedefe yönelik tedavi geliştirilmesinde, bir protein kinaz C inhibitörü olan Tamoxifen Sitrat'ın Bipolar Bozukluk akut mani tedavisinde etkili olduğunu göstermesi olmuştur. Dr. Yıldız'ın bu çalışması, 2006 Eylül Avrupa Nöropsikofarmakoloji Kongresi Paris'te "En iyi klinik araştırma" olarak seçilmiş ve Reuters ve Bloomberg başta olmak üzere 81 uluslararası ajansta haber olmuştur. 2004 ve 2005 yıllarında Amerikan Ulusal Sağlık Örgütü-NIH te Konuk Doçent olarak ve 2006-2007 yılları arasında Harvard Üniversitesi McLean Hastanesi Psikiyatri Anabilim Dalı'nda Doçent olarak çalışan Dr.Yıldız, halen Dokuz Eylül Üniversitesi Psikiyatri Anabilim Dalı'nda ve Harvard Üniversitesi Uluslararası Bipolar Konsorsiyum'unda Profesör olarak çalışmalarını

sürdürmektedir. Bipolar Bozukluk mani ve depresyon tedavisi için test edilen ilaçların etki güçlerinin ve risklerinin matematiksel hesaplanması konusunda Cochrane Ötörleri ile birebir işbirliği halinde çalışmalarını sürdüren Prof.Yıldız Meta-analizler ve Network meta-analizleri konusunda dünya çapında bilinen bir trialist yani klinik araştırmacı psikiyatri hekimi bilim insanıdır. Dr.Yıldız, ECNP-Avrupa Nöropsikofarmakoloji Koleji Bilimsel Danışma Kurul'unda (2009'dan bu yana), Düzenleme Kurulunda ve European Neuropsychopharmacology dergisinin Editorial Board'unda görev yapan tek Türk Hekimidir. 2009-2020 yılları arasında 10 yılı aşkın süre Dokuz Eylül Üniversitesinde Klinik Araştırmalar Etik Kurulu Başkanı olarak görev yapmış olan Dr. Yıldız, duygudurum bozuklukları eşliğinde sık gözlenen intihar olgusu ile ülke çapında uğraşabilmek için 2012'de Duygudurum Vakfı-DUVAK'ı kurmuştur ve halen vakfın Kurucu Başkanı olarak görev yapmaktadır. DUVAK, kuruluşunun da ilanı olan ilk aktivitesini Kapadokya da Ekim 2012 de dünya liderleri ile Türk akademisyenleri buluşturan Bipolar Bozukluk Liderler Zirvesi ile yapmıştır. Dr.Yıldız, bu toplantıda planlanıp, çoğu dünya lideri toplam 114 ötorün katılımıyla gerçekleşen ve Oxford University Press tarafından yayımlanan 'The Bipolar Book: History, Neurobiology, and Treatment' isimli textbook'un da ilk editörüdür. Bu kitabın Türkçe çevirisi ve 'Bir bilim adamının penceresinden çift olmanın aritmatığı' isimli yeni kitabı yakında piyasaya sunulacak olan Dr. Yıldız evli ve bir çocuk annesidir.





*Prof. Dr. Ayşegül
Yıldız Yavuz*

- ***Dokuz Eylül Üniversitesi, Psikiyatri Anabilim Dalı***
- ***Uluslararası Bipolar Konsorsiyumu, McLean Hastanesi,
2007'den bu yana***
- ***Bipolar Network & Scientific Advisory Panel, ECNP,
2009'dan bu yana***
- ***Duygudurum Vakfı-DUVAK, 2012'den bu yana***

BİPOLAR MASTER OKULU / I. BÖLÜM

25 Ekim 2022 Salı

19:00 – 22:00 / Online

TANI / AYIRICI TANI

- Programın arkasındaki 20 yıllık tarihçe
- İz bırakan Bipolarlar
- Epidemiyoloji
- DSM V'in hiyerarşik yaklaşımı ile ayırıcı tanı
- Klinik prezantasyon
- Depresyon ile başlangıç: unipolar mı bipolar mı?
- Karma durumlar
- Geciken doğru tanı
- Beyindeki kaybı biliyorduk, peki sistemik toksisiteyi?
- Vaka örnekleri ile yanlışlardan öğrenelim
- Bipolar bozukluk mu unipolar depresyon ve ilişki sorunları mı?
- Bipolar bozukluk mu, dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu mu?
- Erişkinde bipolar bozukluk-ADHD komorbiditesi
- BB-ADHD birlikte düşünüldüğünde tedavi: iki ucu keskin kılıç!
- Borderline kişilik bozukluğu mu, bipolar bozukluk mu, ADHD mi?

BİPOLAR MASTER OKULU / II. BÖLÜM

15 Kasım 2022 Salı

19:00 - 22:00 / Online

BİPOLAR MANİ TEDAVİSİ

- Bipolar Manik Episodun Tanımı
- Bipolar Hipomanik Episod ile ayırımı
- Bipolar Manik veya Hipomanik Episod Karma özellikli nedir?
- Psikotik özellik hangi durumlara eşlik edebilir, ne tür olabilir, prognozu nasıl etkiler?
- Tedavi kontratı nedir, kimlerle ne zaman yapılır, ne işe yarar?
- Young Mani Ölçeği nedir, nasıl puanlandırılır, ne işe yarar?
- Manik atakta tedavi evreleri nelerdir?
- Hipomanik Episod tedavi edilmeli mi?
- Manik Episod tedavisinde kanıt niteliği taşıyan klinik çalışmalar
- Kanıt nedir, nasıl okunur, nasıl yorumlanır bir diğer deyişle hastanın bireysel özellikleri için en uygun tedavi nasıl seçilir?
- Manik ataktaki tedavi seçeneklerini nasıl değerlendirmeliyiz?
- Bipolar bozukluk Manik atak tedavisindeki etkililik kriterleri nelerdir, bu kriterlere göre kanıta dayalı seçenekler nelerdir?
- Bipolar bozukluk Manik atak tedavisindeki kabul edilebilirlik (yan etki ya da istenmeme) kriterleri nelerdir, bu kriterlere göre kanıta dayalı seçenekler nelerdir?

BİPOLAR MASTER OKULU/ III. BÖLÜM

22 Kasım 2022 Salı

19:00 – 22:00 / Online

BİPOLAR DEPRESYON TEDAVİSİ

- Bipolar Depresyonları ile dünyaya imza bırakanlar
- Bipolar Depresif Episodun Tanımı
- Karma Durumlar & Bipolar Depresyon
- Psikotik özellikler & Bipolar Depresyon
- Mani, Bipolar'ın gürlütlü yüzü, Depresyon ise, esas yüzüdür!
- Klasik Duygudurum Dengeleyiciler & Nörotrofik etkileri
- İntihar & İntihar Anlaşması & Bipolar Depresyon
- Montgamery Asberg Depresyon Ölçeği nedir, nasıl puanlandırılır?
- Hamilton Depresyon Ölçeği
- Bipolar Depresif Episod için Tedavi evreleri
- Neden Kanıtı Dayalı Tedavi Gerekliyor Yanlışlardan Öğrenelim?
- Depresif Episodtaki tedavi seçeneklerini nasıl değerlendirmeliyiz?
- Bipolar Depresyonda kanıt niteliği taşıyan klinik çalışmalar
- Kanıt nedir, nasıl okunur, nasıl yorumlanır?
- Bipolar bozukluk Depresif Episod tedavisindeki etkililik kriterleri nelerdir, bu kriterlere göre kanıtı dayalı seçenekler nelerdir?
- Bipolar Depresyondaki en büyük sorunlardan biri: manik-hipomanik kayma
- Bipolar Depresyondaki en büyük sorunlardan diğeri: iştah/kilo artışı
- Bipolar Depresyondaki en büyük sorunlardan diğeri: hipersomnia
- Bipolar bozukluk Depresif Episod tedavisindeki diğerk kabul edilebilirlik (yan etki ya da istenmeme) kriterleri nelerdir?
- Bipolar Depresyon tedavisinde yan etki anlamında ilaçların kabul edilebilirliği

BİPOLAR MASTER OKULU / IV. BÖLÜM

6 Aralık 2022 Salı

19:00 – 22:00 / Online

BİPOLAR BOZUKLUK SÜRDÜRÜM MAİNTENANCE TEDAVİSİ

- Bipolar bozukluk sürdürüm tedavisinde amaç
- Duygudurum Dengeleyici nedir?
- Klasik Duygudurum Dengeleyiciler: Lityum, Valproat, Karbamazepin, Lamotrijin
- Klasik Duygudurum Dengeleyiciler ile görülebilecek yan etkiler & çözümleri
- Bipolar Bozuklukta Valproat kullanımı ile ilgili önemli bilgiler
- Bipolar Bozuklukta Karbamazepin kullanımı ile ilgili önemli bilgiler
- Bipolar Bozuklukta Lityum kullanımı ile ilgili Sistematik Review Bulguları
- Bipolar Bozukluk sürdürüm tedavisinde Lamotrijin kullanımı ile ilgili Cochrane NMA'i
- Sürdürüm Fazı & Tedavi kontratı
- Polarite Endeksi nedir nasıl hesaplanır?
- Bipolar Bozukluk Sürdürüm Tedavisinde Uzun Etkili Enjektabil İlaçlar için Sistematik Review Bulguları
- Uzun Etkili Enjektabil İlaçların & Polarite Endeksi'nin Bipolar Bozukluk Sürdürüm Tedavisindeki paralel bulguları
- Bipolar Bozuklukta Bilişsel İşlevlerde Bozulma
- Bipolara rağmen keyifle yaşamak: "Optimum duygudurum, Optimum yaşam"

Bipolar Master Okulu

TOPLANTI ERİŞİM

Eđitime katılım linki,
talepte bulunan katılımcıların
mail adreslerine iletilecektir.

BİPOLAR MASTER OKULU / I. BÖLÜM

25 Ekim 2022 Salı

19:00-22:00 - Online

BİPOLAR MASTER OKULU / II. BÖLÜM

15 Kasım 2022 Salı

19:00-22:00 - Online

BİPOLAR MASTER OKULU / III. BÖLÜM

12 Kasım 2022 Salı

19:00-22:00 - Online

BİPOLAR MASTER OKULU / IV. BÖLÜM

6 Aralık 2022 Salı

19:00-22:00 - Online

Bilimsel program ve içerik danışma kurulumuz:

Prof.Dr. Stefan Leucht

Prof.Dr. Eduard Vieta

Prof.Dr. Gary Sachs

Prof.Dr. Heinz Grunze

Prof.Dr. Dina Popovic

Ph.Dr. Spyridon Sifafis

Sertifika eğitimin 4 bölümünde katılıp, 4 sınavı tamamlayan katılımcılara eğitimin sonunda teslim edilecektir.

Ayrıca sertifikalarınız eğitim bitiminden 1 ay sonra e-devlet sisteminiz üzerinden görüntülenebilecektir.

Akademik Teşvik Puanı Almak İsteyen Katılımcılar İçin Bilgilendirme

Her bir oturum sonunda poster özet bildirimleri bipolarmasterokulu@outlook.com adresi üzerinden 1 hafta içinde kabul edilecektir. Eğitim sonunda bilimsel jüri tarafından değerlendirilerek bildirim özet kitapçığı olarak basılıp size ulaştırılacaktır.